

DNS ARGENTINA

Curso Deportivo: “Parte III” (12 Horas)

Cronograma del Curso

Día 1

- 9.00 – 10.30: Revisión de los principios básicos de DNS para el entrenamiento el Deporte.
- 10.30 – 11.00: Coffee break.
- 11.00 – 12.30: Síndromes dolorosos más comunes en la población atlética: codo, cintura escapular.
- 12.30 – 13.30: Almuerzo.
- 13.30 – 15.00: Síndromes dolorosos más comunes en la población atlética: Cadena, ingle, rodilla, pie.
- 15.00 – 15.30: Coffee break.
- 15.30 – 17.00: Casos de estudio: demostración y workshop.

Día 2

- 9.00 – 10.30: Aplicación de los principios de DNS estereotipados en deportes específicos: Running, Lanzamientos, Patear, Ciclismo, Nadar.
- 10.30 – 11.00: Coffee break.
- 11.00 – 12.30: Continuación de la aplicación de los principios de DNS estereotipados en deportes específicos: Running, Lanzamientos, Patear, Ciclismo, Nadar.
- 12.30 – 13.30: Almuerzo.
- 13.30– 16.00: Exámenes Prácticos a los participantes en grupos pequeños, workshop, preguntas frecuentes, discusión.

Certificación

Un Certificado de asistencia será entregado por la “PRAGUE SCHOOL” a cada participante luego del curso.

Un Certificado de “**DNS Exercise Trainer**” sera entregado por la “PRAGUE SCHOOL” a los participantes que pasen el examen final.

NOTA: Durante el segundo día del curso habrá un examen opcional de las destrezas de los participantes. Los participantes deben evaluar al atleta en grupos pequeños, describir la alteración fisiológica, definir el problema clave y demostrar cómo ellos aplicarían sus conocimientos prescribiendo los ejercicios para ayudar a ese atleta a que vuelva a su deporte nuevamente. Aquellos que aprueben el examen recibirán un certificado de “**DNS Exercise Trainer**” (Este Examen no tiene costo Adicional)

