



## **DNS ARGENTINA**

### **Curso Clínico: “C”**

### **(18 Horas)**

#### **Cronograma del Curso**

##### **Día 1**

9.00 – 10.30: Repaso de los Principios Básicos de DNS - 3 Niveles de Control Motor; funciones corticales y entrenamiento de conciencia corporal.

10.30 – 11.00: Coffee break.

11.00 – 12.30: Workshop: Flow Ontogenético de DNS: Secuencias de las posturas del neurodesarrollo.

12.30 – 13.30: Almuerzo.

13.30 – 15.00: Workshop: Flow Ontogenético de DNS: Secuencias de las posturas del neurodesarrollo - análisis de la postura - patrones de movimiento en locomoción, signos de descentrado funcional y los errores más comunes.

15.00 – 15.30: Coffee break.

15.30 – 17.00: Aplicación de los principios de DNS en la performance deportiva y el ejercicio físico.

##### **Día 2**

9.00 – 10.30: Conceptos de DNS para diagnósticos y tratamientos funcionales de dolor de la cintura escapular.

10.30 – 11.00: Coffee break.

11.00 – 12.30: Conceptos de DNS para diagnósticos y tratamientos funcionales de dolor de la cintura escapular.

12.30 – 13.30: Almuerzo.

13.30– 15.00: Manejo pacientes con Escoliosis, demostración de la evaluación y tratamientos de DNS, educación del paciente.

15.00 – 15.30: Coffee break.

15.30 – 17.00: Workshop: Manejo del paciente con escoliosis.

##### **Día 3**

8.30 – 10.30: Conceptos de DNS para diagnósticos y tratamientos funcionales de dolor de la cintura pelviana y dolor de cadera.

10.30 – 11.00: Coffee break.

11.00 – 13.00: Conceptos de DNS para diagnósticos y tratamientos funcionales de dolor de la cintura pelviana y dolor de cadera.

13.00 – 13:20: Coffee break.

13.20 - 15:00: Abordaje de DNS en pacientes con disfunción del piso pélvico.

## Objetivos del Curso:

- Evaluaciones avanzadas - Sistema de estabilización integrado, estereotipo de locomoción, estereotipo respiratorio
- Kinesiología de las cadenas musculares involucradas en el paso hacia adelante y en la función de apoyo.
- Cintura Pelviana y Cadera: Aspectos filogenéticos y ontogenéticos, parámetros anatómicos, de la perspectiva del neurodesarrollo, las condiciones patológicas más comunes - Síndromes de impingement femoroacetabular; Procedimientos de DNS en la evaluación y el tratamiento.
- Cintura Escapular: Aspectos filogenéticos y ontogenéticos, parámetros anatómicos, de la perspectiva del neurodesarrollo. Procedimientos de DNS en la evaluación y el tratamiento de los desórdenes de la cintura escapular - Hombro hemipléjico, hombro congelado, impingement, Lesión de SLAP.
- Escoliosis: definición y clasificación, aspectos ontogenéticos que conducen al desarrollo de la escoliosis. Factores de riesgo, control de la columna durante el desarrollo motor, evaluación de infantes y adultos con escoliosis y asimetrías, bracing y estrategias y posiciones en el tratamiento de DNS.
- Problemas del Piso Pélvico y salud de la mujer: Función de la musculatura del piso pélvico desde la perspectiva del neurodesarrollo, movimiento asociado del piso pélvico y el diafragma, alteraciones posturales típicas, puntos gatillo en las cadenas funcionales, disfunciones articulares y zonas hipersensibles en diagnósticos ginecológicos; Evaluación y rehabilitación en DNS para las incontinencias por estrés, disfunciones anorrectales, Amenorrea y dismenorrea, Esterilidad funcional, prolapso de los órganos pelvianos y síndromes del piso pélvico, relación vertebral-visceral, rehabilitación en mujeres embarazadas.
- Técnicas avanzadas de autotratamiento en DNS.
- Proporcionar una explicación más compleja de la gestión clínica para que los clínicos integren mejor los protocolos DNS más avanzados en la práctica regular.
- Establecer metas individuales (Comprensión y habilidades del DNS) para que los estudiantes estén óptimamente preparados para el próximo nivel de entrenamiento (Curso Clínico D en Praga).

# REHABILITATION PRAGUE SCHOOL



[www.rehabps.com](http://www.rehabps.com)  
[www.dnsargentina.com](http://www.dnsargentina.com)