



DNS ARGENTINA

Curso Clínico: “A”

(18 Horas)

Cronograma del Curso

Día 1

- 9.00 – 10.30: Kinesiología del Neurodesarrollo, ontogénesis - Principios Básicos.
- 10.30 – 11.00: Coffee break.
- 11.00 – 12.30: Etapas del Neurodesarrollo en el 1er año de vida - Neurodesarrollo fisiológico y patológico.
- 12.30 – 13.30: Almuerzo.
- 13.30 – 15.00: Estabilización de la columna vertebral, tronco y pelvis en el plano sagital, estereotipo de la respiración (modelos ideales y patológicos).
- 15.00 – 15.30: Coffee break.
- 15.30 – 17.00: Sistema estabilizador de la columna vertebral: Pruebas de DNS (Workshop).

Día 2

- 9.00 – 10.30: Terapia refleja para obtener Estabilización ideal: Reflejo de locomoción - Principios básicos: Posiciones, Zonas, Movimientos Anticipados.
- 10.30 – 11.00: Coffee break.
- 11.00 – 12.30: 1ra Fase del Reflejo de Rolado - Teoría y demostración.
- 12.30 – 13.30: Almuerzo.
- 13.30– 15.00: Reflejo de Reptado - Teoría y Demostración.
- 15.00 – 15.30: Coffee break.
- 15.30 – 17.00: Workshop: Terapia Refleja - 1ra Fase del reflejo de Rolado y el Reflejo de Reptación.

Día 3

- 8.30 – 10.30: Prescripción de ejercicios activos basados en el Neurodesarrollo y las posiciones de los reflejos de locomoción.
- 10.30 – 11.00: Coffee break.
- 11.00 – 12.30: Workshop: Ejercicios Activos de DNS.
- 12.30 – 13.30: Workshop: Tests de DNS, Prescripción de ejercicios activos basados en el Neurodesarrollo y las posiciones de los reflejos de locomoción.

Objetivos del Curso:

Los asistentes al curso tendrán un claro entendimiento de:

- Principios básicos de la Kinesiología del Neurodesarrollo.
- Neurodesarrollo durante el primer año de vida: Estabilización de la columna vertebral en el plano sagital, desarrollo de los movimientos básicos, junto con la rotación del tronco.
- La relación entre el Neurodesarrollo durante el primer año de vida y las patologías del aparato locomotor en el adulto.
- Las consecuencias reflejas seguidas por programas del SNC durante el primer año de vida.
- Estabilización funcional de la columna vertebral.
- Corrección del Patrón respiratorio disfuncional.
- Nuevas terminologías como la el centrado y descentrado articular funcional, estabilización, punctum fixum (punto fijo). Además, la postura será discutida desde un punto de vista del neurodesarrollo.
- Los principios más importantes del reflejo de locomoción: Patrones locomotores, paso al frente, función de soporte / Zonas de estimulación.

Los Asistentes al Curso Poseerán:

- Destrezas para utilizar los Tests más importantes para evaluar el sistema de estabilización de la columna vertebral.
- Destrezas para evaluar el estereotipo respiratorio.
- Las técnicas básicas del reflejos de locomoción, incluyendo el reflejo de reptado, reflejo de rolado, posiciones de inicio y zonas de estimulación.
- Las técnicas más importantes usadas en el tratamiento activo del sistema estabilizador de la columna vertebral usando los principios de la ontogénesis y el reflejo de locomoción.

Con el conocimiento y las habilidades anteriormente descritas, el participante debe ser capaz de aplicar estos principios clínicamente para:

- El tratamiento de la patología funcional del aparato locomotor, vertebral y síndromes de dolor radicular en el que el sistema de estabilización profundo de la columna vertebral desempeña un papel crucial.
- El tratamiento de la patología funcional del aparato locomotor como resultado de un pobre neurodesarrollo en edades tempranas.

Descripcion del Curso

Mucha atención se ha dado en los últimos años con el desarrollo, el mantenimiento y la disminución de la estabilidad funcional del aparato locomotor. De hecho, investigaciones recientes han demostrado la existencia del núcleo o músculos estabilizadores profundos y su impacto en el control de movimiento articulación seguro. Esto es especialmente cierto para las articulaciones de la columna vertebral, donde la complejidad de las exigencias biomecánicas y neurofisiológicas es fenomenal. Con el aumento de la comprensión de la estabilidad funcional han surgido nuevas teorías sobre la etiología de la patología funcional y también de los métodos de tratamiento eficaces para restablecer la estabilidad. Desafortunadamente, estas técnicas han arrojado resultados poco satisfactorios para muchos médicos frustrados. Algunos métodos, aunque se base en principios sólidos, han sido criticados como poco prácticos.

Es durante este período que un nuevo método de estabilización del sistema locomotor ha surgido para ganar de manera espectacular la atención de los especialistas en rehabilitación. Pavel Kolar, PaedDr., Phd. de hecho ha dado lugar a un nuevo enfoque manual para activar el sistema intrínseco y alcanzar niveles emocionantes de la función mejorado notablemente en un breve período. Sobre la base de los principios de la kinesiología del neurodesarrollo, los aspectos neurofisiológicos de la maduración del aparato locomotor que estableció la escuela de Praga, se ha ampliado el alcance de las opciones clínicas en una nueva dirección. Los asistentes al curso serán introducidos a estos métodos.

Uno de los aspectos más interesantes del curso es que este método describe el primer nuevo enfoque manual para el tratamiento de los síndromes radiculares desde que Cox y McKenzie lo hicieran hace décadas. El éxito de este método ha ganado un gran interés entre los médicos de todo el mundo.



www.rehabps.com
www.dnsargentina.com